



PARLEA  
Formation

## **Expression orale**

# Programme de formation 1 journée

## Maîtriser sa voix

La respiration, le volume, l'articulation

## Prendre confiance en ses ressources langagières

Improvisation guidée

## Parler avec fluidité

Gommer les hésitations

## Adapter le non-verbal

Le regard, la posture, la gestuelle

## Intéresser son public

Le rythme, les silences, l'intonation

## Être authentique

Prononcer un discours avec sincérité  
et conviction

[www.parleaformation.com](http://www.parleaformation.com)  
[contact@parleaformation.com](mailto:contact@parleaformation.com)  
06 82 18 30 10

Élisabeth Annequin - 200 Chemin des Plâtrières 13090 Aix-en-Provence  
SIRET 837 853 167 00018 – APE : 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93132165413  
auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur